



waldSPA

[ beautiful ]

- Def.: A person who  
is reading this.

# DER WALD IST UNSER ZUHAUSE.

The forest is our home.

waldSPA

Der Wald ist unser Zuhause. Ein Ort, den wir schon als Kinder erkunden durften und lieben gelernt haben. Auch heute sehnen wir uns manchmal nach dem Gefühl, einen weichen Waldboden unter unseren Füßen zu spüren. Wir erinnern uns an den intensiven, unverfälschten Duft von frischen Fichtennadeln. Und wir wissen, wie viele sanfte und beruhigende Laute selbst die vermeintlich absolute Stille des Waldes zu bieten hat.

Es ist die Natur, der mystische Wald, die unendlich weiten Wiesen und die majestätische Bergwelt, die uns seit jeher begleiten und uns, wenn auch oft unbemerkt, Kraft geben. Unser waldSPA lädt dazu ein, zum Ursprung zurückzukehren und sich der Natur auf besonders sanfte und wohltuende Art zu nähern. Tauchen auch Sie ein, in die kostbare Welt unseres waldSPAs und lassen Sie sich mit dem Besten, das die Natur zu bieten hat, verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im waldSPA.

*The forest is our home. A place we explored as children and learned to love. Even today, we sometimes long for the feeling of the soft forest soil under our feet. We remember the intense, pure scent of fresh spruce needles. And we know how many gentle and soothing sounds even the seemingly silent forest has to offer.*

*It is nature, the mystical forest, the endless meadows, and the majestic mountains that have accompanied us since time began and give us strength, even if often unnoticed. Our waldSPA invites you to return to the source and to approach nature in a gentle and beneficial way. Immerse yourself in the precious world of our waldSPA and let us pamper you with the best that nature has to offer.*

*We are looking forward to your visit to the waldSPA.*

# MIT DER KRAFT DER NATUR

With the power of nature.



05

Beauty & Kosmetik



08

Massagen



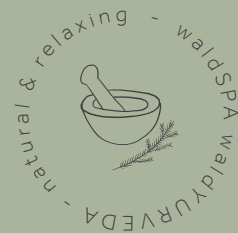
20

Wave Balance



34

waldYURVEDA



40

Teens & Kids



44

Packages



48



01

Treat yourself to a soothing timeout.

## BEAUTY & KOSMETIK

Luxuriöse Skincare-Produkte aus unserer eigenen, natürlichen Forsthofgut-Kosmetiklinie, intensiv pflegende Rituale, modernste Technik und gekonnte Handgriffe: Diese Kombination lässt Sie strahlen. Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit in unserem waldSPA und lassen Sie sich von unseren Kosmetikerinnen verwöhnen. Dabei werden alle Kosmetikbehandlungen optimal auf Ihre Haut und Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

*Luxurious skincare products from our signature, natural Forsthofgut cosmetics line, intensely nurturing rituals, cutting-edge technology, and skillful touches: This combination will leave you glowing. Treat yourself to a soothing timeout in our waldSPA and let our beauticians pamper you. We optimally tailor all our cosmetic treatments to your skin and your needs.*

waldSPA



09

## BEAUTY BEHANDLUNGEN

### PURIFYING FACIAL | 50 min

Tiefenreinigend – klärend – beruhigend

Mit intensiver Reinigung und sanftem Peeling wird die Haut gepflegt. Den Abschluss bildet eine ausgleichende Maske für eine klare, strahlende Haut und eine leichte Auffrischung Ihres Make-ups.

*Deep cleansing – clarifying – soothing: We care for your skin with an intensive cleansing and gentle exfoliation. The final step is a balancing mask for clear, radiant skin and a light touch-up of your make-up.*

### FACIAL SIGNATURE | 50 min

Klärend – feuchtigkeitsspendend – pflegend

Revitalisierende Gesichtspflege, speziell angepasst an Ihre Hautbedürfnisse.

Mit Reinigung, Peeling, wohltuender Gesichtsmassage mit feuchtigkeitsspendender Maske sowie abschließendes Refreshment Ihres Make-ups.

*Clarifying – moisturizing – nourishing: Revitalizing facial care, specially adapted to your skin and needs. A cleansing, peeling, soothing facial massage with mask, as well as a final light make-up touch-up that leaves you glowing.*

### FACIAL SIGNATURE INTENSE | 80 min

Intensiv – tiefenreinigend – vitalisierend

Schönheitspflege mit klärender Tiefenreinigung und Feuchtigkeitsserum für den frischen Glow, entspannender Gesichts-, Oberarm- und Kopfmassage und vitalisierender Maske. Den Abschluss bildet eine leichte Auffrischung Ihres Make-ups und ein Augenbrauen-Styling.

*Intensive – deep-cleansing – vitalizing: Beauty care with a clarifying deep-cleansing and a moisturizing serum for a fresh glow. A relaxing face, upper arm, and head massage and a vitalizing mask. This treatment ends with a light touch-up of your make-up and an eyebrow styling.*

### waldSPA GLOW | 50 min

Klärend – straffend – regenerierend

Eine Kombination aus hochwirksamen Skincare-Produkten aus der waldSPA-Kosmetiklinie und modernster Ultraschallbehandlung, die Wirkstoffe tief in die Haut eindringen lässt. Mit der abschließenden leichten Auffrischung Ihres Make-ups inkl. Augenbrauen-Styling sorgt es für eine straffere Haut und sichtbaren Glow.

*Clarifying – firming – regenerating: An effective combination of highly beneficial skincare products from our signature waldSPA cosmetics line and state-of-the-art ultrasound treatment that allows active ingredients to penetrate deep into the skin. This treatment ensures firmer, radiant skin and a visible glow.*

### waldSPA GLOW INTENSE | 80 min

Intensiv – straffend – revitalisierend

Nach einer professionellen Hautanalyse folgt das individuell abgestimmte Treatment mit hochwirksamen waldSPA Skincare-Produkten und modernster Ultraschall-technologie. So gelingt es, pflegende Wirkstoffe tief in die Haut einzuarbeiten.

Das Ergebnis ist eine klare, strahlende Haut mit abschließender leichter Auffrischung Ihres Make-ups.

*Intensive – firming – revitalizing: A professional skin analysis is followed by an individually tailored treatment with highly effective waldSPA Skincare products and state-of-the-art ultrasound technology. This allows nurturing active ingredients to be worked deep into the skin. The result is clear, radiant skin with a final light touch-up of your make-up.*

### PEDIKÜRE | 50 min

Sanft – pflegend – natürlich

Wohltuendes Fußbad und leichte Massage mit anschließender Pediküre ohne Lack. Das Ergebnis sind samtweiche und perfekt gepflegte Füße.

*Gentle – nurturing – natural: Soothing foot bath and light massage followed by a pedicure.*

### NÄGEL LACKIEREN INNERHALB DER PEDIKÜRE

Klassisch – bunt – stilvoll

Wählen Sie aus unseren pflegenden Nagellacken Ihre Lieblingsfarbe und vervollständigen Sie damit das Verwöhnprogramm im Urlaub.

*Nail polish within the pedicure. Choose your favorite colour from our nurturing nail polishes.*

signature treatment





Your feel-good place.

waldSPA

## faceBAR

Mit der eleganten Facebar ist im waldSPA ein Wohlfühlplatz entstanden, der von urbaner Atmosphäre inspiriert ist. Der offene, helle Bereich lädt zu Gesichtsbearbeitungen mit der hochwertigen waldSPA Skincare Kosmetiklinie ein. Das Besondere daran? Alle Behandlungen sind to-go – unkompliziert, hochwirksam und ideal für eine Pause zwischen Berg, Badesee und Dinner.

*With the elegant Facebar, a feel-good place inspired by an urban atmosphere has been created in the waldSPA. The open, bright area invites you to savour facial treatments with the high-quality waldSPA Skincare cosmetics line. What's special about it? All treatments are to-go – uncomplicated, highly effective and ideal for a break between mountain, swimming lake, and dinner.*

HAUTANALYSE & BERATUNG | 15 min

Individuell – gezielt – digital

15-minütige Beratung zu Ihrem hautspezifischen Pflegekonzept. Inklusive Messung und Auswertung Ihres Hautbildes mittels modernstem, digitalen Hautanalysegerät. Ideal zur Vorbereitung auf die weitere Pflegeroutine.

*Individual – targeted – digital: 15-minute consultation on your individual skincare concept. Including measurement and evaluation of your skin appearance using the latest digital skin-analysis device. Ideal preparation for your subsequent skincare routine.*

hydroBOOST | 25 min

Reinigend – feuchtigkeitsspendend – aktivierend

Intensive Reinigung inkl. anschließender Feuchtigkeitspflege mit effektivem hydroBOOST Serum und exklusiver waldSPA Skincare Maske, abgerundet durch stoffwechselaktivierende Mimik-Ausstreichung. Diese Anwendung lässt Ihre Haut strahlen. Den Abschluss bildet eine leichte Auffrischung Ihres Make-ups und Augenbrauen-Styling.

*Cleansing – moisturizing – stimulating: Intensive cleansing followed by moisturizing care with effective hydroBOOST serum and exclusive waldSPA Skincare mask, rounded off with metabolism-boosting facial line massage. This treatment leaves your skin radiant.*

*The final step is a light make-up touch-up and eyebrow styling.*

13



faceWORKOUT | 25 min

Fordernd – straffend – beruhigend

Dieses Treatment ist ein intensives Höchstleistungstraining für Ihr Gesicht. Mit Lymphgriffen, Dermalroller, Facemassage und wohltuenden Cooling Balls werden Haut- und Mimikmuskulatur gelockert und angeregt. Den Abschluss bildet eine leichte Auffrischung Ihres Make-ups und Augenbrauen-Styling.

*Demanding – firming – soothing: This treatment is an intensive high-performance workout for your face. With lymphatic grips, dermaroller, face massage, and soothing cooling balls, skin and facial expression muscles are loosened and stimulated. The treatment ends with a light make-up touch-up and eyebrow styling.*

treatment

faceHIIT | 40 min

Aktivierend – straffend – intensiv

It's not a facial, it's a workout. Das High-Intensity-Workout für Ihre Haut: Die Kombination aus Muskelstimulationstechniken und modernster Ultraschalltechnologie stimuliert Stoffwechsel, Durchblutung und sorgt für erhöhte Konturstraffung. Die abschließende leichte Auffrischung Ihres Make-ups inkl. Augenbrauen-Styling rundet das Signature Treatment ab.

*Activating – firming – intensive: It's not a facial, it's a workout. The combination of muscle stimulation techniques and state-of-the-art ultrasound technology stimulates metabolism, blood circulation and ensures increased contour firming. The final light touch-up of your make-up incl. eyebrow styling rounds off the Signature Treatment.*

signature

BEAUTY TO GO | 25 min

Unkompliziert – typgerecht – pflegend

Schnelle, effektvolle und feuchtigkeitsspendende Pflege inklusive leichtem Make-up und Contouring. Genießen Sie das schnelle Verwöhnprogramm für den frischen Urlaubslook.

*Uncomplicated – tailored – nurturing: Quick, effective, and moisturizing care including light make-up and contouring. Enjoy this quick pampering program for a fresh holiday look.*

faceZINATION | 40 min

Öffnend – stimulierend – aktivierend

Intensives Face-Treatment, das Gesichtsmuskeln lockert und anregt. Lymphbahnen im Gesicht werden mittels Schröpfglocken gelockert, anschließend wird die Haut mit hydroBOOST Serum und waldSPA Skincare Maske verwöhnt. Besonderes Extra ist die GuaSha-Massagetechnik, die Haaransatz und Kopffaszien stimuliert. Den Abschluss bildet eine leichte Auffrischung Ihres Make-ups und Augenbrauen-Styling.

*Loosening – stimulating – energizing: Intensive face treatment that loosens and stimulates facial muscles. Lymphatic channels in the face are loosened using cupping bells, then the skin is pampered with hydroBOOST serum and a waldSPA skincare mask. A special extra is the GuaSha massage technique, which stimulates the hairline and head fasciae. The final step is a light make-up touch-up and eyebrow styling.*

faceYOGA RELEASE | 25 min

Straffend – entspannend – stärkend

Mittels Akupressur und gezielter Yoga-Atmung werden Verspannungen in Schultern, Nacken und der Kopfhaut gelöst. Die anschließende Gesichtsakupressur mit GuaSha-Massage sowie ausgewählte faceYOGA-Übungen stärken Hautmuskulatur und straffen die Konturen. Den pflegenden Abschluss bildet die waldSPA Skincare Maske und eine leichte Auffrischung Ihres Make-ups inkl. Augenbrauen-Styling.

*Firming – relaxing – strengthening: Tension in the shoulders, neck, and scalp is released through acupressure and yoga breathing. The subsequent facial acupressure with GuaSha massage and selected faceYOGA exercises strengthen your skin muscles and tighten the contours. The nurturing waldSPA Skincare mask and a light refreshing of your make-up incl. eyebrow styling round off this treatment.*

BEAUTY SPECIALS WÄHREND BEHANDLUNG

auch im Behandlungsraum buchbar | also available in the treatment room

BRAUEN FORMEN	<i>Eyebrow Shaping</i>	15 min
BRAUEN FÄRBEN	<i>Eyebrow Colouring</i>	15 min
WIMPERN FÄRBEN	<i>Eyelash Colouring</i>	20 min
WIMPERN & BRAUEN FÄRBEN	<i>Brow &amp; Lash Colouring</i>	25 min



BROW LIFTING INKL. FÄRBEN | 40 min

Schwungvoll – wach – pflegend

Brow Lifting ist das Schönheitsritual für volle und perfekt sitzende Brauen.

Das Färben und Formen erfolgt mit natürlichen Pflegeprodukten inklusive beruhigender Massage.

*Bold – alert – nurturing: Brow lifting is the beauty ritual for full and perfectly shaped brows. The colouring and shaping are done with natural care products. This treatment includes a soothing massage.*

LASH LIFTING INKL. FÄRBEN | 40 min

Natürlich – attraktiv – frisch

Exklusives Beauty-Treatment für Ihren wachen, offenen Blick und harmonisch abgestimmter Wimpernfarbe. Ideal für alle, die Ihre Wimpern natürlich schön in Schwung bringen möchten.

*Natural – attractive – fresh: An exclusive beauty treatment for a bright, wide-awake look and harmoniously coordinated eyelash colour. Ideal for everyone who wants to give their eyelashes a naturally beautiful lift.*

BROW & LASH LIFTING INKL. FÄRBEN | 70 min

Attraktiv – schwungvoll – pflegend

Die ideale Schönheits-Kombination für volle, harmonisch geformte Brauen und schwungvolle, natürliche Wimpern. Das Färben und Lifting inkludiert eine wohl-tuende Massage bei der Pflegeapplikation.

*Attractive – vibrant – nurturing: The ideal beauty combination for full, perfectly shaped brows and vibrant, natural eyelashes. The tinting and lifting include a soothing massage during the nurturing treatment.*

INVESTING IN YOURSELF IS ONE  
OF THE BEST RETURN  
ON INVESTMENTS YOU CAN HAVE.

waldSPA

BRILLIANT EYES | 25 min

Reinigend – straffend – stärkend

Diese Kombination aus Reinigung und Pflege, Massage und Contouring schafft Strahlkraft, pflegt und strafft die sensible Augenpartie und verstärkt Ihre Konturen für einen wachen, offenen Blick. Den Abschluss bildet eine leichte Auffrischung Ihres Make-ups und Augenbrauen-Styling.

*Cleansing – firming – strengthening: This combination of cleansing and care, massage and contouring creates radiance, nurtures and tightens the sensitive eye area, and strengthens your contours for an alert, open look. The final step is a light touch-up of your make-up and eyebrow styling.*



17



But first. Nails.

waldSPA

## nailBAR

In Städten wie New York oder London findet man sie überall. Im Forsthofgut wurde dieses Konzept aufgenommen und neu gedacht. Daraus ist die waldSPA Nailbar entstanden – ein offenes, freundliches Ambiente, gemacht für eine kleine Auszeit und die stilvolle Maniküre oder Nail Art mit hochwertigen Produkten.

*In cities like New York or London you can find them everywhere. At the Forsthofgut, we've embraced and reimaged this concept. The result is the waldSPA Nailbar - an open, friendly ambience, designed for a little timeout and a stylish manicure or nail art with high-quality products.*

MANIKÜRE | 40 min

Pflegend - formend - aufbauend

**Wohltuendes Handpeeling mit anschließender Formung und Polierung der Nägel. Den Abschluss bildet eine sanfte Handmassage.**

*Nourishing – shaping – restoring: A soothing hand peeling followed by shaping and polishing of the nails. The final step is a gentle hand massage for soft skin.*

NÄGEL LACKIEREN INNERHALB MANIKÜRE | 10 min

MIT SHELLAC | 15 min

*Nail polish within manicure, optional with Shellac.*

NÄGEL LACKIEREN | 15 min

*Classic – colourful – stylish: Choose your favourite colour from our nurturing nail polishes.*

NÄGEL LACKIEREN MIT SHELLAC | 15 min

*Long-lasting – stylish – individual: Choose your permanent colour of choice and enjoy your professionally painted nails.*

SHELLAC ENTFERNEN | 10 min

*Shellac removal*

NAIL ART INNERHALB MANIKÜRE

(STICKER ODER STEIN) | 1 min

*Nail Art Sticker*

FRENCH NAILS | 20 min

*French Nails*



# 02

Feel the vitalizing energy.

## MASSAGEN

Kräfte wecken oder wohltuenden Ausgleich finden, die vitalisierende Energie spüren oder sanft entspannen: Mit gekonnten Handgriffen lösen die Massagen in unserem waldSPA verkrampte Muskeln und lassen Ihnen Zeit, vollends zur Ruhe zu kommen. Die Anwendungen werden durch das hochwertige waldSPA-Massageöl und natürliche Zusätze ergänzt und der Fokus wird stets auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.

*Awaken new strength or find soothing balance, feel the vitalizing energy or gently relax: With skillful hand movements, the massages in our waldSPA loosen tense muscles and give you time to fully relax. The treatments are complemented by the high-quality waldSPA massage oil and natural additives, and the focus is always adjusted to your personal needs.*



# MASSAGEN



TEILKÖRPERMASSAGE | 25 min

Klassisch – individuell – entspannend

Professionell abgestimmte Massagetechnik für den Rücken, den Nacken, die Schultern sowie für die Beinmuskulatur. Mit sanftem oder starkem Druck und hochwertigem waldSPA Massageöl wird die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und neue Energie freigesetzt. Besonders wohltuend für die Regeneration.

*Classic – individual – relaxing: A professionally coordinated massage technique for the back, neck, shoulders, and leg muscles. With gentle or strong pressure and high-quality waldSPA massage oil, your muscles are loosened, tension is reduced, and new energy is released. Especially beneficial for regeneration.*

GANZKÖRPERMASSAGE | 50 min | 80 min

Klassisch – individuell – lockernd

Sanfte und tiefgehende Streichungen und Lockerungen spüren Verspannungen auf und lösen sie. Mit gekonnten Massagetechniken, unterstützt durch das waldSPA Massageöl, wird der ganze Körper gelockert und vitalisiert. Ideal geeignet nach einem sportlichen Tag am Berg oder zur Tiefenentspannung.

*Classic – individual – releasing: Gentle, deep strokes detect tensions and release them. Your whole body is loosened and vitalized with skillful massage techniques enhanced by the waldSPA massage oil. Perfect after a challenging day on the mountain or for deep relaxation.*

KOPF-SCHULTER-NACKENMASSAGE | 25 min

Intensiv – straffend – revitalisierend

Bewährte, professionelle Massagetechnik, um Blockaden im Bereich Kopf, Schultern und in der Nackenmuskulatur zu lösen. Schenkt neue Energie und macht den Kopf frei.

*Classic – relieving – loosening: Proven, professional massage technique to release blockages in the head, shoulders, and neck muscles. Gives you new energy and clears your mind.*

waldSPA meTIME | 50 min | 80 min

Individuell – persönlich – exklusiv

Ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wohlfühlbereiche abgestimmt, werden Sie in der waldSPA meTIME mit einer Kombination aus klassischen und ganzheitlichen Massagetechniken und dem individuell auswählbaren waldSPA Massageöl verwöhnt. Ideal, um festsitzende Verspannungen zu lockern.

*Individual – personal – exclusive: Tailored entirely to your individual needs and areas of well-being, we pamper you during the waldSPA meTIME with a combination of classic and holistic massage techniques and an individually selected waldSPA massage oil.*

*Perfect for loosening tensions.*

signature treatment

waldDUFT | 50 min

Entspannend – ausgleichend – erholsam

Eine wirksame Entspannungsmassage mit ausgewählten Wald-Düften. Die unverfälschte Naturkraft und die harmonischen, beruhigenden Massagegriffe lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen.

*Relaxing – balancing – restorative: An effective massage for relaxation with selected forest fragrances. The pure power of nature and the harmonious, soothing massage strokes allow your body and mind to come to rest.*

FUSSREFLEXMASSAGE | 40 min

Ausgleichend – hochwirksam – entspannend

Mit speziellen Massagetechniken werden einzelne Reflexzonen intensiv behandelt. Diese Massage wirkt ausgleichend auf Ihren Körper und die inneren Organe.

*Balancing – highly effective – relaxing: Your individual reflex zones are treated intensively with special massage techniques. This massage has a balancing effect on your body and internal organs.*



LYMPHDRAINAGE | 50 min

Entwässernd – beruhigend – ausgleichend

Diese beruhigende, rhythmische Massage hat eine gewebereinigende und entstauende Wirkung. Die sanfte Anwendung eignet sich ideal zur Stärkung des Immunsystems.

*Drained – calming – balancing: A soothing, rhythmic massage with a tissue-cleansing and decongesting effect. This gentle treatment is perfect for strengthening your immune system.*

GESICHTS-LYMPHDRAINAGE | 25 min

Reinigend – entwässernd – ausgleichend

Mittels vorheriger Gesichtereinigung und sanft-entspannender Techniken wird das Gewebe im Gesichtsbereich entstaut und entgiftet. Diese Behandlung wirkt straffend auf Ihren Gesichtstonus und lässt Sie strahlen.

*Cleansing – drained – balancing: Facial cleansing and gentle, relaxing techniques decongest and detoxify the tissue in the facial area. This treatment has a firming effect on your facial tone and leaves you glowing.*

STEINSTUNDEN | 80 min

Entspannend – wärmend – tiefenwirksam

Diese Anwendung ist eine besondere Massagezeremonie. Mit feurigen Gebirgssteinen und kühlenden Bergkristallen werden Verspannungen im gesamten Körper gelöst, um tiefe Entspannung zu erreichen.

*Relaxing – warming – deeply effective: This treatment is a unique massage ceremony. Tensions throughout your body are released with fiery mountain stones and cooling rock crystals to achieve deep relaxation.*

Health is wholeness.

- Shauna Shapiro

waldSPA

signature treatment

HERBAL RELAX | 80 min

Entspannend – ausgleichend – tiefenwirksam

Wohltuendes Behandlungsritual für vollkommene Entspannung, beginnend mit Kräuterfußbad und anschließender Fußmassage und Tee. Dem sanften Start folgt eine Körpermassage mit Waldkräuterstempeln und dem hochwertigen waldSPA Massageöl.

*Relaxing – balancing – deeply effective: A soothing treatment ritual for ultimate relaxation, starting with a herbal foot bath followed by a foot massage and tea. A body massage with forest-herbal stamps and a high-quality waldSPA massage oil follows the gentle start.*



25



Grateful.



waldSPA

#### SPORT VITAL | 80 min

Tiefenwirksam - kraftvoll - belebend

Die ideale Behandlung für sportlich-aktive Gäste. Das Kräuterfußbad und die Fußmassage stimmen auf die aktivierende Ganzkörper-Sportmassage mit waldSPA Öl und Kräuteresenzen ein. Abschließend zeigt eine Arnikabandage ihre kühlende Wirkung und hilft dabei, Muskeln und Faszien zu regenerieren.

*Deeply effective – powerful – invigorating: The ideal treatment for athletically active guests. The herbal foot bath and foot massage set the mood for the invigorating full-body sports massage with waldSPA oil and herbal essences. Finally, an arnica wrap exerts a cooling effect and helps regenerate muscles and fasciae.*

#### ANTI STRESS | 50 min

Tiefenwirksam - lösend - vitalisierend

Muskelentspannende Rückenbehandlung mit Anti-Stress-Massage und wärmendem Moorpad. Löst Blockaden im Energiekreislauf, re-mineralisiert und entgiftet die Rückenmuskulatur.

*Deeply effective – releasing – vitalizing: Muscle-relaxing back treatment with anti-stress massage and warming mud pad. Dissolves blockages in the energy circulation, re-mineralizes and detoxifies the back muscles.*

#### MUSKELFREIHEIT | 50 min | 80 min

Lösend - energetisierend - hochwirksam

Gezielte Faszienmassage mit warmen Faszien-Tools und spezieller Zirben-Massagemilch. Durch diese Anwendung wird der Energiefluss gesteigert, Blockaden werden gelöst und Verspannungen in den Muskeln lockern sich.

*Releasing – energizing – highly effective: Targeted fascia massage with warm fascia tools and special Swiss pine massage milk. This treatment increases the energy flow, blockages are relieved and tensions in the muscles loosened.*

27



Liebe im Bauch.

waldSPA

## babyMOON

SENSITIV MASSAGE FÜR SCHWANGERE | 50 min

Sensitiv – wohltuend – entspannend

Die sanfte Massage wirkt lindernd auf Nacken-Schulterbereich und entlastend für die Gelenke. Eine Anwendung, die puren Genuss und Entspannung für Sie und Ihren Schützling verspricht.

*Sensitive – soothing – relaxing: The gentle massage has a soothing effect on the neck-shoulder area and relieves the joints. An application that promises pure pleasure and relaxation for you and your protégé.*

LYMPHDRAINAGE FÜR SCHWANGERE | 50 min

Entwässernd – beruhigend – ausgleichend

Die sanfte, rhythmische Massage mit entsäuernder und entstauender Wirkung stärkt das Immunsystem. Inklusive kühlendem Arnika-Wadenwickel ist dieses sanfte Treatment ideal für Schwangere.

*Drained – soothing – balancing: This gentle, rhythmic massage with a de-acidifying and detoxifying effect strengthens your immune system. It includes a cooling arnica wrap and is ideal for pregnant women.*

BABYMOON PAKET | 150 min

Verwöihnmente für werdende Mamas

Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe vor dem großen Glück.

waldTRAUM (Wave Balance) – Facial Signature – Pediküre

*Pampering moments for expecting moms: Treat yourself to a bit of tranquility before the happy arrival.*

*waldTRAUM (Wave Balance) – Facial Signature – Pedicure*



## PARTNERBEHANDLUNGEN

waldSPA ROMANCE | 50 min

Zweisam – entspannend – klassisch

Klassische Massagetechniken lockern bei dieser Paarbehandlung festsitzende Verspannungen und bieten eine vitalisierende Auszeit. Die Anwendung für zwei Personen im privaten Rahmen ist ideal für die Regeneration nach einem aktiven Tag am Berg. Gerne informiert Sie unser waldSPA Team über weitere Möglichkeiten für Partnerbehandlungen im Partner Raum.

*Together – relaxing – classic: Classic massage techniques loosen tensions and offer a vitalizing timeout during this treatment for couples. The treatment for two in a private setting is ideal for regeneration after an active day on the mountain. Our waldSPA team will be happy to inform you about other options for partner treatments in the partner room.*

waldSPA weONLY | 80 min

Zweisam – tiefenwirksam – individuell

Diese exklusive Behandlung für zwei wird mit einer Kombination aus klassischen und ganzheitlichen Massagetechniken ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Entspannender Abschluss ist die gemeinsame Nachruhezeit mit feinen kulinarischen Häppchen in wohlthuender Atmosphäre.

- waldSPA meTIME | 50 Minuten

- Nachruhen im Ruhebereich

- leichtes Food-Arrangement inkl. Getränke

*Together – deeply effective – individual: This exclusive treatment for two is tailored to your individual needs with a combination of classic and holistic massage techniques. The relaxing conclusion is a joint rest time with fine culinary treats in a soothing atmosphere.*

- waldSPA meTIME - 50 minutes

- Resting time in the relaxation area following the treatment

- light food arrangement including drinks

waldSPA SENSUAL | 120 min

Exklusiv – zweisam – ganzheitlich

Dieses Paar-Treatment umfasst das pflegende Onsen Ritual mit sanfter Peelingsseife sowie eine individuelle, tiefenwirksame und ganzheitliche Massage. Krönender Abschluss ist die genussvolle Nachruhezeit in privater Atmosphäre: Hier kann die Behandlung ihre ganze Kraft entfalten.

- Onsen Ritual Set

- waldSPA meTIME Massage - 50 Minuten

- Nachruhen im Ruhebereich

- leichtes Food-Arrangement inkl. Getränke

*Exclusive – together – holistic: This treatment for couples includes a nurturing onsen ritual with gentle exfoliating soap as well as an individual, deep-acting, and holistic massage. The culmination is the luxurious resting time in a private atmosphere following the massage so the treatment can release its full potential.*

- Onsen Ritual Set

- waldSPA meTIME Massage - 50 minutes

- Resting time in the relaxation area following the treatment

- light food arrangement including drinks

signature treatment





[ psithurism ] - The sound of wind in the trees  
and rustling of leaves.

waldSPA

## waldSPA in freier Natur

Auf unserer romantischen Waldlichtung. Der Wald rund um unser Haus ist für uns seit langem der wertvollste Kraftplatz. Diese Ruhe und Energie, die uns die Natur schenkt, wollen wir mit Ihnen teilen. Deshalb bieten wir im Forsthofgut ausgewählte Massagebehandlungen inmitten einer romantischen Waldlichtung an: Die klare Waldluft und die absolute Ruhe machen es Ihnen leicht, den Fokus ganz auf die Entspannung zu legen und die Gedanken schweifen zu lassen.

*In our romantic forest clearing. The forest around our hotel has long been the most precious place of power for us. We want to share the peace and energy that nature gives us with you. That's why we offer selected massage treatments in the Forsthofgut in the middle of a romantic forest clearing: The clear forest air and absolute tranquility make it easy for you to focus entirely on relaxation and let your mind wander.*

waldSPA meTIME (1-2 Personen) | 80 min

Individuell – exklusiv – naturnah

Die stimmungsvolle Atmosphäre der romantischen Waldlichtung sowie die heilsame Kraft der frei wählbaren Massagetechniken machen diese Behandlung in der freien Natur zum besonderen Erlebnis. Beruhigende Massagegriffe auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, lassen den Körper zur Ruhe kommen und Sie spüren langanhaltende Entspannung.

*Individual – exclusive – in harmony with nature: The atmospheric ambience of the romantic forest clearing as well as the healing power of your choice of massage techniques make this outdoor treatment a special experience. Customized, soothing massage strokes allow your body to unwind so you feel long-lasting relaxation.*

33

signature  treatment

WALD UND WIESE (1-2 PERSONEN) | 80 min

Ausgleichend – stärkend – inspirierend

Eine romantische Waldlichtung ist der stimmungsvolle Platz für diese Behandlung. Auf das erfrischende Fußbad folgen eine tiefenwirksame Ganzkörper- und Reflexmassage sowie eine aktivierende Kopfmassage.

*Balancing – strengthening – inspiring: A romantic forest clearing is the ideal atmosphere for this treatment. The refreshing foot bath is followed by a deeply effective full-body and reflex massage and an activating head massage.*



03

Inspired by the image of a strong tree.

## Wave Balance SIGNATURE TREATMENTS

Die Wave Balance Signature Treatments sind vom Bild des starken Baumes inspiriert und wurden exklusiv für unser Naturhotel Forsthofgut entwickelt. Bei diesen Anwendungen werden durch die Kombination aus Klang, Wasser und Massage die Sinne angesprochen. Die wohltuenden Behandlungen wirken nachhaltig auf die innere Gesundheit, bauen mit Wasser und Wärme innere Kraft auf und fördern Gelassenheit.

*The waveBALANCE Signature Treatments are inspired by the image of a strong tree and were developed exclusively for the Naturhotel Forsthofgut. In these treatments, your senses are stimulated through the combination of sound, water and massage. The beneficial treatments have a lasting effect on internal health, build up inner strength with water and warmth, and foster serenity.*

waldSPA



35

## Wave Balance Signature Treatments

waldHARMONIE - Verbundenheit spüren | 80 min

Revitalisierend – befreiend – ausgleichend

Dieses Signature Treatment im waldSPA ist beseelt von der verbindenden Wirkung der Baumwurzel. Schwingende Ganzkörperbeschallung, harmonische Bewegungen und spezifische Griff- und Dehntechniken entspannen und revitalisieren sanft Muskulatur, Gelenke und Bindegewebe. Lassen Sie los, fühlen Sie wie Anspannung abfällt und neue Kräfte freigesetzt werden.

*Revitalizing – liberating – balancing: This signature treatment in the waldSPA is inspired by the unifying effect of a tree root. Vibrating full-body tones, harmonious movements, and specific massage and stretching techniques gently relax and revitalize your muscles, joints, and connective tissue. Let go and feel how tension falls away and new strength is released.*

waldKRAFT - innere Stärke spüren | 80 min

Stärkend – befreiend – entspannend

Diese exklusive waldSPA Anwendung wirkt aufrichtend, kräftigend und aufbauend und orientiert sich an einem starken Stamm. Mit einer Kombination aus Klangerlebnis und ausgesuchten Massagetechniken wird Ihre Haltungs- und Bewegungskoordination aktiviert, durch Dehnungen und rhythmische Entspannung werden zudem Blockaden gelöst und innere Kraft gestärkt.

*Strengthening – liberating – relaxing: This exclusive waldSPA treatment has an uplifting, strengthening, and restorative effect reminiscent of a strong tree trunk. A combination of an acoustic experience and selected massage techniques activate your postural and movement coordination. Stretching and rhythmic relaxation also release blockages and strengthen inner power.*

The earth has music for those who listen.

~William Shakespeare

waldSPA

waldENERGIE - neue Ziele setzen | 80 min

Inspirierend – ausgleichend – entspannend

Die Baumkrone, die gestärkt wachsen und sich im Wind wiegen kann, ist Sinnbild für dieses außergewöhnliche waldSPA-Treatment, das Gelassenheit und inneren Frieden fördern will. Das gelingt durch die sanfte Massage mit tief wirksamen waldSPA Ölen und die begleitende Klangreise. Mit Wasser und Wärme wird der gesamte Körper so entspannt, dass sich Selbstheilungskräfte entfalten können.

*Inspiring – balancing – relaxing: The tree crown that grows stronger and sways in the wind is emblematic of this extraordinary waldSPA treatment aiming to promote serenity and inner peace. This is achieved through a gentle massage with deeply effective waldSPA oils and the accompanying acoustic journey. Your entire body is relaxed with water and heat in such a way that self-healing powers can unfold.*

waldTRAUM - entspannen | 50 min

Sensitiv – wohltuend – entspannend

Gelenke und Bindegewebe werden auf wohltuende Weise bewegt, gedehnt und entspannt. Dabei wird die Beweglichkeit gesteigert und Verspannungen werden gelockert. Diese Anwendung ist ein sensorisches Ganzkörpererlebnis, eignet sich auch für Schwangere und kann auf Wunsch mit Klang und Vibration ergänzt werden.

*Sensitive – beneficial – relaxing: Joints and connective tissue are moved, stretched, and relaxed in a beneficial way to increase mobility and loosen tension. This treatment is a sensory whole-body experience and is suitable for pregnant women. It can be enhanced with sound and vibration if desired.*

waldBADEN - loslassen | 50 min

Stärkend – lösend – befreiend

Ganzkörperbehandlung mit bewusst langsamen Dehn-, Zug- und Drucktechniken im Rhythmus des mitschwingenden Wassers oder optional mit Klang und Vibration. Ideal, um die Leistungsfähigkeit zu verbessern und Altes endlich loszulassen. Besonders für Sportler geeignet.

*Strengthening – releasing – liberating: Full-body treatment with consciously slow stretching, pulling, and pressure techniques in the rhythm of the resonating water or optionally with sound and vibration. Ideal for improving performance and letting go of all that is past. Especially suited for athletes.*



## Körperbehandlungen

### Wave Balance Liege

Die Kombination aus beruhigender Waldatmosphäre, den sanften Schwingungen des Wassers und rhythmischem Klang prägt unsere Wave Balance Körperbehandlungen. Auf der speziell entwickelten Wave Balance-Liege wird Ihre Haut dabei mit Peelings und Packungen verwöhnt: So entspannen Körper und Geist.

*The combination of soothing forest atmosphere, the gentle vibrations of water, and rhythmic sound characterizes our Wave Balance body treatments. We pamper your skin with peelings and wraps on the specially developed Wave Balance lounger: this is how body and soul relax.*

bodySHAPE | 50 min

Straffend – glättend – anregend

Das regenerierende Peeling lässt Ihre Haut klarer und strahlender wirken, die anschließende Alpen-Fango-Packung mit Heilerde entgiftet und strafft das Bindegewebe. Krönender Abschluss ist die Körperpflege mit Wassernabel und Efeu, die Cellulite entgegenwirkt.

*Firming – smoothing – energizing: The regenerating peeling leaves your skin clearer and more radiant, the subsequent alpine fango pack with healing clay detoxifies and tightens the connective tissue. The culmination is skincare with pennywort and ivy to counteract cellulite.*

bodyVITALITY | 50 min

Entgiftend – stimulierend – regenerierend

Das Ganzkörperpeeling mit Heublumen und Aprikosenkernen hilft, die Mikrozirkulation zu stimulieren. Die regenerierende Arnika-Packung zum Abschluss hält Muskeln und Gelenke fit. Ideal nach einem intensiven Sporttag.

*Detoxifying – stimulating – regenerating: The full-body peeling with hay flowers and apricot pits helps stimulate microcirculation. The regenerating arnica pack at the end helps keep muscles and joints fit. Ideal after an intense day of sports.*

bodyCARE | 50 min

Vitalisierend – regenerierend – wohltuend

Eine intensiv-feuchtigkeitsspendende Körperbehandlung, die Ihrer Haut mehr Vitalität verleiht. Auf das Ganzkörperpeeling folgt eine hydratisierende Cremepackung mit Apfel, Hagebutte und Hyaluronsäure. Für ein leuchtendes, frisches Hautbild.

*Vitalizing – regenerating – soothing: An intensely moisturizing body treatment that gives your skin more vitality. The full-body peeling is followed by a hydrating cream pack with apple, rosehip, and hyaluronic acid. For a luminous, fresh complexion.*

bodyPEEL | 25 min

Reinigend – befreiend – glättend

Wertvolle Extrakte aus vitaminreichem Hopfen und Johanniskraut regen bei dieser Behandlung die Durchblutung und Regeneration an. Das Körperpeeling klärt, glättet und strafft zugleich.

*Cleansing – liberating – smoothing: Valuable extracts from vitamin-rich hops and St. John's wort stimulate blood circulation and regeneration during this treatment. The body peeling clears, smoothes, and tightens at the same time.*



Signature Treatments – waldSPA  
Wave Balance

Happiness looks  
gorgeous on you.



04

With alpine influences.

## waldYURVEDA

Seit über 5000 Jahren wird Ayurveda als ganzheitliches Heilverfahren in Indien praktiziert. Exklusiv für unser Naturhotel Forsthofgut haben wir die traditionelle indische Heilkunst mit alpinen Einflüssen kombiniert: Das ergibt unser waldYURVEDA. Lassen Sie sich in unserem waldSPA mit diesen harmonisierenden und stärkenden Behandlungen verwöhnen!

*Ayurveda has been practiced as a holistic healing method in India for over 5000 years. We have combined the traditional Indian healing art with alpine influences exclusively for the Naturhotel Forsthofgut. The result is our waldYURVEDA. Let us pamper you in our waldSPA with these harmonizing and strengthening treatments!*



41

## waldYURVEDA

DER STAMM - Teilkörpermassage | 50 min

Harmonisierend – stärkend – lösend

Besonders harmonisierende Rückenmassage mit Marmapunkt-Therapie. Diese Behandlung eignet sich hervorragend bei Rückenschmerzen, die nach einer Überanstrengung auftreten oder unterstützt Sie dabei, neue Energie zu tanken.

*Harmonizing – strengthening – releasing: Particularly harmonizing back massage with marma points therapy. This treatment is excellent for back pain that occurs after overexertion or helps you recharge your batteries.*

DER STAMM - Ganzkörpermassage | 80 min

Ausgleichend – kräftigend – wohltuend

Eine wohltuende Ölmassage für Körper, Geist und Seele. Diese Behandlung bringt Sie mit Ihrem Innersten wieder in Einklang und wirkt, je nach gewählter Öl- und Massageart, aktivierend oder tiefenentspannend.

*Balancing – invigorating – comforting: A soothing oil massage for body, mind, and soul. This treatment brings you back into harmony with your innermost being and, depending on the type of oil and massage chosen, has an activating or deeply relaxing effect.*

DER STAMM - mit Dosha Analyse | 100 min

Individuell – kräftigend – wohltuend

Mit der Dosha-Analyse wird Ihre Konstitution nach ayurvedischen Grundsätzen bestimmt. Aufbauend darauf genießen Sie eine wohltuende Ölmassage, die je nach persönlichem Bedürfnis vitalisierend, stärkend oder erholsam wirkt.

*Individual – invigorating – comforting: Your constitution is determined by dosha analysis according to Ayurvedic principles. On this basis, you will enjoy a soothing oil massage that has a vitalizing, strengthening, or restorative effect.*

The forest is calling.

DER AST - Fuß- & Beinmassage | 50 min

Kräftigend – revitalisierend – ausgleichend

Sanfte und kräftige Massagegriffen für neue Energie. Sie ist ideal geeignet bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und Nervosität.

*Strengthening – revitalizing – balancing: With a combination of gentle and strong massage strokes, this treatment has a strengthening effect and provides you with new energy. It is ideal for exhaustion, insomnia, and nervousness.*

DIE BAUMKRONE - Kopf-Schulter-Nacken-Massage | 50 min

Tiefenwirksam – befreiend – entspannend

Mit effektvollen Massagetechniken wird bei dieser Behandlung auf den Kopf-, Schulter- und Nackenbereich fokussiert. Die Anwendung wirkt gegen Spannungskopfschmerzen und unterstützt bei Konzentrationsschwierigkeiten.

*Deeply effective – liberating – relaxing: With effective massage techniques, this treatment focuses on the head, shoulder, and neck area. The treatment is effective in relieving tension headaches and helps with concentration problems.*

DER REGEN - Stirnguss | 80 min

Harmonisierend – befreiend – entspannend

Diese Einzelbehandlung gleicht einer sanften Meditation. „Der Regen“ beruhigt das vegetative Nervensystem, wirkt ausgleichend und effektiv bei Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und hilft, die Stimmung wieder aufzuhellen. Der Regen kann als Einzelbehandlung gebucht werden, ist aber auch eine ideale Ergänzung zu anderen waldYURVEDA Behandlungen.

*Harmonizing – liberating – relaxing: This treatment is like a gentle meditation. „Der Regen“ (rain) calms the autonomic nervous system, is balancing and effective for treating headaches and insomnia, and helps lighten your mood. This treatment can be booked as a single treatment but is also an ideal complement to other waldYURVEDA treatments.*

DER REGEN - Stirnguss | 45 min – als Ergänzung zubuchbar





05

A special waldSPA experience.

## TEENS & KIDS

Auch für unsere jüngsten Gäste zwischen 5 und 12 Jahren sowie für Jugendliche bieten wir ausgesuchte Behandlungen an. Die Palette an Anwendungen reicht von der kindgerechten Maniküre bis zur sanften Pflege für jugendliche Haut oder erholsame Massagen: Stets stehen dabei individuelle Bedürfnisse im Vordergrund, um ein besonderes, erstes waldSPA-Erlebnis zu schaffen.

*We also offer selected treatments for our young guests between the ages of 5 and 12, as well as for teenagers. The range of treatments extends from manicures suitable for children to gentle care for youthful skin or relaxing massages: individual needs are always in the foreground to create a special, first waldSPA experience.*



45

## TEENS & KIDS

alle Behandlungen sind bis 14:30 Uhr buchbar

*All treatments are available until 2:30 pm.*

### faceBAR

faceSTARTER | 25 min

Reinigend – pflegend – sanft

Das Pflegetreatment inklusive leichtem, auffrischendem Make-up für Teens und Tweens ab 10 Jahren. Mit Reinigung, Softball-Massage und feuchtigkeitsspendender Abschlusspflege für jugendlich strahlende Haut.

*Cleansing – caring – gentle: A nurturing treatment including a light, refreshing make-up for teens and tweens aged 10 and up. With cleansing, softball massage, and moisturizing final care for youthfully radiant skin.*

### nailBAR

FASHION TATTOOS | 10 min

Frech – bunt – temporär

Der besondere Twist für eine Auszeit im Forsthofgut. Temporäre, moderne Fashion Tattoos, die sich unkompliziert wieder entfernen lassen.

*Bold – colourful – temporary: The special twist for your timeout at Forsthofgut. Decorate your skin with temporary, modern fashion tattoos that can be easily removed.*

ELFENZAUBER | 25 min

Kindgerecht – glitzernd – pflegend

Eine entspannende Maniküre für unsere jüngsten Gäste. Inklusive pflegendem Nagellack, Nail Art Sticker und Glitzertattoo.

*Child-friendly – glittery – nurturing: A relaxing manicure for our youngest guests. Includes nourishing nail polish, nail art stickers, and matching glitter tattoo.*

TWEEN MANIKÜRE | 25 min

Altersgerecht – pflegend – natürlich

Verwöhnendes Handpflege-Ritual für Kinder zwischen 10 und 12 Jahren. Inklusive sanfter Reinigung und Zuckerpeeling, Feilen und Nagellack in der Lieblingsfarbe.

*Age-appropriate – caring – natural: A pampering hand-care ritual for children between 10 and 12 years. Including gentle cleansing and sugar peeling, filing, and nail varnish in your favorite colour.*

### Massage

waldWICHTEL MASSAGE | 25 min

Entspannend – liebevoll – sanft

Ein erstes Spa-Erlebnis für unsere kleinen Gäste zwischen 5 und 12 Jahren. Durch die sanfte Massage werden kleine Verspannungen gelockert und die Muskeln gestärkt.

*Relaxing – loving – gentle: A first spa experience for our little guests between 5 and 12 years. The gentle massage loosens minor tensions and strengthens muscles.*

### Wave Balance

waldABENTEUER - Fantasiereise | 25 min

Entspannend – liebevoll – altersgerecht

Eine spielerische Behandlung auf der warmen Wasserliege, speziell für Kinder.

Hier werden Schwingungen im ganzen Körper spürbar und die kleinen Gäste können wunderbar entspannen. Auf Wunsch kann diese Behandlung durch Klang und Vibration ergänzt werden und in Begleitung der Eltern stattfinden. Für Kids, Tweens & Teens.

*Relaxing – loving – age-appropriate: A playful treatment on the warm water lounger, especially for children. Here vibrations are felt throughout the body and our little guests can relax wonderfully. If desired, this treatment can be enhanced with sound and vibration and may take place in the company of parents.*

signature treatment



47



06

Our exclusive offers.

## waldSPA PACKAGES

Wertvolle Zeit mit Ihren liebsten Freundinnen, das gemeinsame Mutter-Tochter-Wochenende, die Auszeit mit Ihrem Partner oder erholsame meTIME ganz für Sie: In unseren waldSPA Paketen haben wir ausgewählte Behandlungen – ob Beauty, Wave Balance oder Partnerbehandlungen – kombiniert und daraus stimmige und exklusive Gesamtpakete geschnürt.

*Valuable time with your dearest friends, a joint mother-daughter weekend, a timeout with your partner, or relaxing meTIME all to yourself: In our waldSPA packages we combine selected treatments – whether beauty, wave balance, or partner treatments – and put together harmonious and exclusive complete offers.*



49

## Packages

waldSPA weONLY | 80 min

Zweisam – tiefenwirksam – individuell

Diese exklusive Behandlung für zwei wird mit einer Kombination aus klassischen und ganzheitlichen Massagetechniken ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Entspannender Abschluss ist die gemeinsame Nachruhezeit mit feinen kulinarischen Häppchen in wohltuender Atmosphäre.

waldSPA meTIME (50 Min) – Nachruhen im Ruhebereich

– leichtes Food-Arrangement inkl. Getränke

*Together – deeply effective – individual: This exclusive treatment for two is tailored to your individual needs with a combination of classic and holistic massage techniques. The relaxing conclusion is a joint resting time with fine culinary treats in a soothing atmosphere.*

waldSPA meTIME (50 Min) – Resting time in the relaxation area

- light food arrangement including drinks

waldSPA SENSUAL | 120 min

Exklusiv – zweisam – ganzheitlich

Dieses Paar-Treatment umfasst das pflegende Onsen-Ritual mit sanfter Peelingseife sowie eine individuelle, tiefenwirksame und ganzheitliche Massage. Krönender Abschluss ist die genussvolle Nachruhezeit in privater Atmosphäre: Hier kann die Behandlung ihre ganze Kraft entfalten.

Onsen Ritual Set – waldSPA meTIME Massage (50 Min) – Nachruhen

– leichtes Food-Arrangement inkl. Getränke

*Exclusive – together – holistic: This couple treatment includes the nurturing onsen ritual with gentle exfoliating soap as well as an individual, deeply effective, and holistic massage. The culmination is the pleasurable resting time in a private atmosphere where the treatment can reveal its full potential.*

Onsen Ritual Set – waldSPA meTIME Massage (50 Min) – Resting time

- light food arrangement including drinks

MOM & DAUGHTER | 115 min

Eine gemeinsame Auszeit für Mütter und Töchter

Tochter: Elfenzauber (Nägel lackieren inkl. Nailart) – faceSTARTER

Mutter: Maniküre – Nägel lackieren – Facial hydroBOOST

– leichtes Food-Arrangement inkl. Getränke

*A timeout together for mothers and daughters on a family vacation*

Daughter: Elfenzauber (manicure incl. nail polish and nailart) – faceSTARTER

Mother: Manicure – Nail varnish – Facial hydroBOOST

- light food arrangement including drinks

TWEENS & TEENS BEAUTY | 50 min

Altersgerechte, sanfte Behandlungen für das gelungene erste waldSPA-Erlebnis.

Tween Maniküre – faceSTARTER

*Age-appropriate, gentle treatments for a rewarding first waldSPA experience.*

Tween manicure – faceSTARTER

LADIESTIME - Fun & Shine | 90 min pro Person

Das Verwöhnpaket für die wertvolle gemeinsame Zeit mit Ihren Freundinnen. Ab 2-6 Personen buchbar.

Maniküre – Nägel lackieren – Facial hydroBOOST

- leichtes Food-Arrangement inkl. Getränke

*A pampering package for precious time together with your girlfriends.*

Manicure – Nail varnish – Facial hydroBOOST

- light food arrangement including drinks

treatment



signature

Here we GLOW.



waldSTILLE | 130 min

Wohlverdiente meTIME und erholsames Abschalten

Die waldSTILLE tut Ihnen, Ihrem Körper und Ihrem Geist gut.

Hautdiagnose – Wimpern und Augenbrauen färben – Facial waldSPA Glow Intense  
– waldDUFT Massage

*Well-deserved meTIME and a relaxing break from everyday life: waldSTILLE is good for you, your body, and your mind.*

*Skin diagnosis – Eyelash and eyebrow colouring – Facial waldSPA Glow Intense  
– waldDUFT Massage*

Sport & Genuss | 190 min

Die tiefenwirksame, stärkende Kombination für Bewegungshungrige und Aktive.

Personal Training – Muskelfreiheit – Onsen Ritual Set – Facial faceZINATION

*A deep-acting, invigorating combination for exercise-hungry and active guests.*

*Personal Training – Muscle freedom – Onsen Ritual Set – Facial faceZINATION*

babyMOON | 150 min

Verwönmomente für werdende Mamas.

Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe vor dem großen Glück.

waldTRAUM (Wave Balance) – Facial Signature – Pediküre

*Pampering moments for expecting moms: Treat yourself to a bit of tranquility before the happy arrival.*

*waldTRAUM (Wave Balance) – Facial Signature – Pedicure*

Rocky's waldSPA Time | 50 min

Den ersten richtigen waldSPA-Tag genießen.

Dieses Paket ist für unsere Jüngsten gemacht.

Elfenzauber (Maniküre inkl. Nailart) – waldWICHTEL Massage

*Enjoy the first real SPA day: This package was created for our youngest guests.*

*Elfenzauber (manicure incl. nail polish and nailart) – waldWICHTEL massage*

waldSPA

treatment



signature

waldSPA Escape | 120 min

Ganz auf die Kraft der Natur vertrauen, Achtsamkeit zelebrieren und innere Kraft wiederfinden: waldSPA Escape ist Ihre stärkende Auszeit.

waldKRAFT (Wave Balance) – faceYOGA – Onsen Ritual

*Trust completely in the power of nature, celebrate mindfulness, and rediscover your inner strength: waldSPA ESCAPE is your revitalizing time out.*

*waldKRAFT (Wave Balance) – faceYOGA – Onsen Ritual*



Beauty & Kosmetik

Massagen

waveBALANCE

waldYURVEDA

Teens & Kids

Packages



# waldSPA

Skincare

Alles, was Ihnen guttut.



Mit der Kraft der Natur  
und der Aura des Außergewöhnlichen.

Natürliche Inhaltsstoffe mit Highend-Wirkstoffen.

Im Forsthofgut verbinden wir seit vielen Jahren die Kraft der Natur mit Luxus, mit Behaglichkeit und mit Komfort. Daraus ist ein Platz entstanden, an dem es Ihnen stets gut gehen soll. Dieser Gedanke prägt auch unsere Kosmetiklinie waldSPA skincare: Wir haben all das, was Ihnen im Forsthofgut so wohltut – die Kraft der Natur, die Aura des Außergewöhnlichen – in unsere neue Pflegeprodukte verpackt. Wir kombinieren natürliche Inhaltsstoffe mit Highend-Wirkstoffen und schaffen daraus Skincare in höchster Qualität.

Und so entfalten die einzelnen Produkte ihre Wirkung mehrfach: Sie sind nicht nur pflegend und wohltuend, sondern lassen Erinnerungen an das Forsthofgut aufleben. So wird jede Anwendung zur persönlichen Wellnessauszeit zu Hause.

*At the Forsthofgut, we have been combining the power of nature with luxury, with cosiness and with comfort for many years. The result is a place where you should always feel good. This thought also defines our cosmetic line waldSPA Skincare: We have packed everything that makes you feel good at the Forsthofgut – the power of nature, the aura of the extraordinary – into our new skincare products. We combine natural ingredients with high end active components to create skincare of the highest quality.*

*Our individual products unfold their effect on a special way: they are not only caring and soothing, but also revive memories of the Forsthofgut. So every application becomes a personal wellness time-out at home.*

Be you.  
Do you.  
For you.

